



Adultes

Cours de yoga (1h30)	Lundi soir 19h-20h30
Cours de yoga (1h15)	Mercredi soir 18h30-19h45
Cours de méditation (1h30)	Mercredi soir 19h45-21h15
Cours de yoga et méditation (1h30)	vendredi matin 9h-10h30
Journée découverte Rebouto-Réactivopathie (Soin individuel places limitées)	Judi 12 et 26.09.19 17h-22h Samedi 14.09.19 9h-14h Samedi 28.09.19 9h-16h
Atelier A la rencontre de sa mission de vie	Mercredi 25.09/ 02, 09, 16.10. 2019 – 19h-22h
Atelier A la rencontre de sa mission de vie « workshop »	Dimanche 10 .11.19 9h30-18h30
Atelier d'autodéfense instinctive mixte « workshop »	Vendredi 13.09.19 - 19h-21h30
Atelier d'autodéfense instinctive mixte « workshop »	Vendredi 17.01. 20 – 19h-21h30
Atelier produits cosmétiques maison	Lundi 14.10.19 19h – 22h00
Atelier entretiens ménagers produits naturels	Lundi 11.11.19 19h – 21h30
Atelier produits cosmétiques maison (Fêtes)	Lundi 09.12.19 19h – 22h00

Enfants

Cours d'autodéfense instinctive enfants mixte « workshop »	Mercredi 18.09.19 14h-16h
Cours d'autodéfense instinctive enfants mixte « workshop »	Mercredi 15.01.20 14h-16h
Atelier « Cap sur la confiance »	Samedi 23, 30 novembre, 14 décembre 2019 9h-11h30