



Adultes

Atelier d'autodéfense instinctive mixte « workshop »	Mercredi 22.09.21 - 18h30-20h30
Atelier d'autodéfense instinctive mixte « workshop »	Mercredi 17.11. 21 – 18h30-20h30
Atelier d'autodéfense instinctive mixte « workshop »	Mercredi 26.01. 22 – 18h30-20h30

Enfants

Cours d'autodéfense instinctive enfants mixte « workshop »	Mercredi 22.09.21 16h-17h30
Cours d'autodéfense instinctive enfants mixte « workshop »	Mercredi 17.11.21 16h-17h30
Cours d'autodéfense instinctive enfants mixte « workshop »	Mercredi 26.01.22 16h-17h30

