



Ateliers gourmands

Saison automne/hiver 2021-2022



Cuisine simple 🍷 (apprendre à cuisiner des plats simples mais sains pour toute la famille à l'emporter)	Les Mardi 18h-20h 21.09 / 12.10 / 09.11 / 07.12.2021 25.01. 2022
Atelier pâtisserie pour enfants	22.09./13.10/17.11/15.12.2021/ 19.01.22
Ateliers Intergénérationnels 👨‍👩‍👧	
Ateliers Macarons/ Bûche de Noël / Tarte aux 3 agrumes meringuée	

Le Petit Gastro 🍷	17.09.21 - 18h-22h
Atelier Cuisine simple 🍷	21.09.21 - 18h-20h
Risottos connexion ou l'art de faire un vrai risotto	30.09.21 - 18h-22h
Atelier Macarons (béniçon, choco, passion, caramel salé) 🍪 👨‍👩‍👧	07.10.21 - 19h-22h
Le Petit Gastro 🍷	08.10.21 - 18h-22h
Atelier Cuisine simple 🍷	12.10.21 - 18h-22h
Atelier Tarte aux 3 agrumes meringuée 🍪 👨‍👩‍👧	02.11.21 - 19h-22h
Le Petit Gastro (chasse) 🍷	05.11.21 - 18h-21h
Atelier Cuisine simple 🍷	09.11.21 - 18h-20h
Atelier Terrines à l'emporter 🍷	18.11.21 - 18h-21h
Atelier Tartares dans tous leurs états 🍷	26.11.21 - 18h-22h
Atelier Pâtisserie sans gluten 🍪 👨‍👩‍👧	01.12.21 - 17h-21h
Le Petit Gastro (autour du saumon) 🍷	02.12.21 - 18h-22h
Atelier Cuisine simple (spécial Fêtes) 🍷	07.12.21 - 18h-20h
(Atelier) Forêt noire framboises et ganache montée à l'emporter 🍪	10.12.21 - 19h



Atelier Bûche de Noël 🍰👤	16.12.21 - 19h-22h
Le Petit Gastro (spécial Fêtes) 🍷👤	17.12.21 - 18h-22h
Atelier Pains 🍞👤	20.01.21 - 18h-21h
Atelier « Menu Thaï » 🍜👤	21.01.22 - 19h-22h
Atelier Cuisine simple 🍲👤	25.01.22 - 18h-20h
Atelier Macarons parfums d'hiver (fruits exotiques, choco, vin cuit, orange épicée) 🍰👤	27.01.22 - 19h-22h
Le Petit Gastro 🍷👤	28.01.22 - 18h-22h

🍰 Ateliers pâtisserie – chocolat 🍲 Ateliers végétariens 🍷 Ateliers gastronomiques 🍞👤 Ateliers gourmand
👤 Ateliers Intergénérationnels

N'oubliez pas nos ateliers privés ! N'hésitez pas à nous contacter pour organiser des ateliers anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, diplôme, fin d'études, initiation à la cuisine pour un groupe d'ados, noces (or, argent ...), etc... Un moment agréable que de nombreux participants ont pu expérimenter au Régio.