



## Ateliers gourmands

Saison automne/hiver 2020/21



<b>Cuisine simple</b> 🍴 (apprendre à cuisiner des plats simples mais sains pour toute la famille)	<b>Mardi 22 septembre 2020 - 18h-20h</b> <b>Mardi 13 octobre 2020 - 18h-20h</b> <b>Mardi 17 novembre 2020- 18h-20h</b> <b>Mardi 22 décembre 2020- 18h-20h</b> <b>Mardi 22 janvier 2021- 18h-20h</b>
<b>Cours pâtisserie pour enfants</b>	<b>23.09./14.10/11.11/16.12/2020 20.01.2021</b>
<b>Ateliers Intergénérationnels</b> 👨👩👧👦	
Tous les Ateliers cuisine simple / Atelier macarons / Atelier Pâtisserie sans gluten / Atelier chocolat / Atelier biscuits sans gluten / Atelier tarte aux fruits mousses pomme/caramel	

<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	<b>10.09.20 – 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> Cuisine simple 🍴👨👩👧👦	<b>22.09.20 – 18h-20h</b>
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	<b>24.09.20 - 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> Macarons parfums d'automne (Intergénérationnel) 🍪👨👩👧👦	<b>01.10.20 - 19h-22h</b>
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	<b>08.10.20 - 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> Cuisine simple 🍴👨👩👧👦	<b>13.10.20 - 18h-20h</b>
<b>Le Petit Gastro (spécial chasse)</b> 🍷	<b>22.10.20 - 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> Et si manger simple devenait facile 🍴	<b>03.11.20 - 19h-21h</b>
<b>Atelier</b> Menu végétarien 🥗	<b>05.11.20 - 18h-21h</b>
<b>Atelier</b> Le pain, techniques, savoir et clés de réussite 🍞	<b>12.11.20 - 18h-21h</b>
<b>Atelier</b> cuisine simple 🍴👨👩👧👦	<b>17.11.20 - 18h-20h</b>
<b>Atelier</b> Tarte aux fruits mousse pommes/caramel (Intergénérationnel) 🍪👨👩👧👦	<b>19.11.20 - 18h-22h</b>
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	<b>26.11.20 - 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> Biscuits de Noël sans gluten (Intergénérationnel) 🍪👨👩👧👦	<b>03.12.20 - 19h-22h</b>
<b>Le Petit Gastro (spécial Fêtes)</b> 🍷	<b>10.12.20 - 18h-22h</b>



## Ateliers gourmands

Saison automne/hiver 2020/21



<b>Atelier</b> La gestion de nos humeurs dans l'assiette 🍴👤	<b>15.12.20 - 19h-21h</b>
<b>Atelier</b> cuisine simple (spécial Fêtes) 🍴👤	<b>22.12.20 - 18h-20h</b>
<b>Le Petit Gastro</b> 🍴	<b>21.01.21 - 18h-22h</b>
<b>Atelier</b> cuisine simple (senteurs thaï) 🍴👤	<b>26.01.21 - 18h-20h</b>
<b>Atelier</b> Macarons Parfums d'hiver (Intergénérationnel) 🍪👤	<b>28.01.21 - 19h-22h</b>

🍪 Ateliers pâtisserie – chocolat 🍲 Ateliers végétariens 🍷 Ateliers gastronomiques 🍴👤 Ateliers gourmand  
👤 Ateliers Intergénérationnels

N'oubliez pas nos ateliers privés ! N'hésitez pas à nous contacter pour organiser des ateliers anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, diplôme, fin d'études, initiation à la cuisine pour un groupe d'ados, noces (or, argent ...), etc... Un moment agréable que de nombreux participants ont pu expérimenter durant cette première année d'exploitation du Régio.

