



## Ateliers gourmands

Saison printemps/été 2020



<b>Cuisine simple</b> 🍴 (apprendre à cuisiner des plats simples mais sains pour toute la famille)	Mardi 28 janvier 2020 - 18h-21h Mardi 18 février 2020 - 18h-21h Mardi 17 mars 2020- 18h-21h Mardi 21 avril 2020- 18h-21h Mardi 12 mai 2020- 18h-21h Mardi 23 juin 2020- 18h-21h
<b>Cours pâtisserie pour enfants</b>	05.02./08.04/13.05/10.06/08.07 2020
<b>Ateliers Intergénérationnels</b> 👤	
Tous les Ateliers cuisine simple / Atelier macarons / Ateliers Tarte Bourdaloue / Atelier Pâtisserie sans gluten / Atelier truffes au chocolat / Atelier lapin de Pâques en chocolat / Atelier fraiser sans lactose/ Atelier tarte aux fruits	

<b>Atelier</b> Menu végétarien 🍴	04.02.20 - 18h-21h
<b>Atelier</b> truffes au chocolat 🍴 👤	08.02.20 - 15h-18h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	13.02.20 – 18h-22h
<b>Atelier</b> Cuisine simple 🍴 👤	18.02.20 – 18h-20h
<b>Atelier</b> Pâtisserie sans gluten 🍴	20.02.20 – 19h-22h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	27.02.20 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Risotto connexion 🍴	12.03.20 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Cuisine simple (senteur mer) 🍴 👤	17.03.20 - 19h-21h
Top chef <b>Rebelles</b> 🍴	19.03.20 - 18h-21h
<b>Atelier</b> Lapin de Pâques en chocolat 🍴 👤	21.03.20 - 15h-17h
<b>Atelier</b> Sortir des moules et cuisinez simplement sain 🍴	24.03.20 - 19h-21h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	26.03.20 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Macarons (Intergénérationnel) « framboises, mangues, caramel beurre salé, chocolat » 🍴 👤	09.04.20 - 19h-22h
<b>Atelier</b> cuisine simple (senteurs thaï) 🍴 👤	21.04.20 - 18h-20h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	23.04.20 - 18h-22h



## Ateliers gourmands

Saison printemps/été 2020



<b>Atelier</b> cuisine basse température morceaux de choix 🍷🍷	28.04.20 - 18h-22h
<b>Atelier santé</b> cuisiner léger et goûteux	30.04.20 - 18h-22h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	07.05.18 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Fraisier sans lactose 🍰👥	09.05.20 - 15h-17h
<b>Atelier</b> Cuisine simple (saveur printemps) 👥🍷	12.05.20 - 18h-20h
<b>Atelier</b> La gestion de nos humeurs dans l'assiette🍷👥	19.05.20 - 19h-21h
<b>Atelier</b> Menu végétarien 🍴	26.05.20 - 18h-21h
<b>Atelier</b> Tout sur l'asperge🍷👥	28.05.20 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Tartares dans tous leurs états 🍷👥	02.06.20 – 18h-22h
<b>Atelier</b> Bowlfood (Pokbowl) 🍷👥	09.06.20 – 18h-20h
<b>Atelier</b> Verrines 🍷👥	16.06.20 – 18h-22h
<b>Atelier</b> Tarte aux fruits 👥🍰	20.06.20 - 15h-18h
<b>Atelier</b> Cuisine simple (senteurs estivales) 🍷👥	23.06.20 - 18h-20h
<b>Atelier</b> Menu végétarien (saveurs indiennes) 🍴	22.01.19 - 18h-21h
<b>Le Petit Gastro</b> 🍷	25.06.20 - 18h-22h
<b>Atelier</b> Buffet de Hors d'œuvres 🍷👥	02.07.20 - 18h-21h

🍰 Ateliers pâtisserie – chocolat 🍴 Ateliers végétariens 🍷 Ateliers gastronomiques 🍷 Ateliers gourmand  
👥 Ateliers Intergénérationnels

N'oubliez pas nos ateliers privés ! N'hésitez pas à nous contacter pour organiser des ateliers anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, diplôme, fin d'études, initiation à la cuisine pour un groupe d'ados, noces (or, argent ...), etc... Un moment agréable que de nombreux participants ont pu expérimenter durant cette première année d'exploitation du Régio.

